|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | |  | |  |

**#НАДЕНЬМАСКУЗАЩИТИСЕБЯОТГРИППА!**



Европейское региональное бюро ВОЗ сообщает: в странах Европейского региона активность гриппа продолжает расти, в структуре циркулирующих вирусов гриппа преобладают вирусы гриппа субтипа A(H1N1)09, A(H3N2).

Территория Российской Федерации – зона высокого риска, наиболее активно в эпид. процесс вовлечены организованные дети возрастных групп 3-6 и 7-14 лет, а также взрослые.

В связи с этим Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека инициировала проведение мероприятий информационной кампании по профилактике распространения гриппа и ОРВИ.

В рамках Всероссийской акции # наденьмаскузащитисебяотгриппа! врачи по гигиеническому образованию Центра гигиенического образования населения Роспотребнадзора проводят информационные уроки для обучающихся по мерам профилактики гриппа и ОРВИ.

13.02.2019 для состоялась встреча специалистов центра с учениками московской школы №1352.

Врачи рассказали об опасности гриппа и других респираторных вирусных инфекций, о том, как важна своевременная вакцинация, и какие дополнительные меры защиты надо использовать в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Ребята получили одноразовые медицинские маски, на практике освоили- как правильно их надевать, узнали- когда, где и как долго следует носить маску для того, что бы эффективность защиты была максимально высока.

Преподаватели также получили информацию о необходимости и эффективности использования одноразовой медицинской маски в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. В классах были размещены информационные материалы, разъясняющие правила использования одноразовой медицинской маски.

В завершении встречи был проведен флэш-моб в поддержку информационной кампании **#НАДЕНЬМАСКУЗАЩИТИСЕБЯОТГРИППА!**Фотографии будут размещены в официальных сетях. Призываем всех не оставаться равнодушными, проявить активную социальную позицию и присоединиться к этой важной акции!

Сделайте фото с официальным девизом и разместите в социальных сетях

[**#НАДЕНЬМАСКУЗАЩИТИСЕБЯОТГРИППА!**](http://cgon.rospotrebnadzor.ru/news/%D0%9D%D0%90%D0%94%D0%95%D0%9D%D0%AC%20%D0%9C%D0%90%D0%A1%D0%9A%D0%A3.pdf)

**[](http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/b1c/b1c55af3642edcbac06d744b0194aa7b.png)**

****





**НАДЕНЬ МАСКУ- ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ГРИППА!**

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ**

** НАДЕВАЙТЕ МАСКУ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, В МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, ПРИ КОНТАКТЕ С ЗАБОЛЕВШИМ ЧЕЛОВЕКОМ**

**МАСКА ДОЛЖНА ПЛОТНО ПРИЛЕГАТЬ К ЛИЦУ И ЗАКРЫВАТЬ РОТ, НОС И ПОДБОРОДОК**

**ПРИ НАЛИЧИИ ВШИТОГО КРЕПЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ НОСА, ЕГО НАДО ПЛОТНО ПРИЖАТЬ К СПИНКЕ НОСА**

**ЕСЛИ НА МАСКЕ ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ СКЛАДКИ - РАСПРАВЬТЕ ИХ**

**МЕНЯЙТЕ МАСКУ НА НОВУЮ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА ИЛИ ЧАЩЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ МАСКУ В УРНУ СРАЗУ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

**ПОСЛЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАННОЙ МАСКЕ – ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**

**НОСИТЬ МАСКУ НА УЛИЦЕ- НЕЦЕЛЕСООБРАЗНО**

**ПОВТОРНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ НЕЛЬЗЯ**

**ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ВАКЦИНАЦИЕЙ, ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО**