Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №18

А.С. Назарова

МЕНЮ

11 сентября 2025г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога с яблоками	200,00	81,06	30,50	14,50	20,50	334,00
Молоко сгущенное	15,00	5,72	1,13	0,00	8,54	38,70
Какао с молоком	200,00	12,58	4,60	3,60	12,60	100,40
Хлеб пшеничный	30,00	2,88	2,30	0,25	14,75	70,30
Печенье Юбилейное	20,00	3	1,60	2,00	14,80	83,60
Сок натуральный (яблочный)	200,00	34	0,75	0,00	15,21	63,86
Итого:	665,00	139,24	40,88	20,35	86,40	690,86
ОБЕД						
икра кабачковая	100	12,4	0,91	2,80	4,43	46,80
Рассольник домашний	200	5,12	1,94	5,12	11,20	98,46
Котлеты из говяденыы	100	72,5	16,44	15,72	14,88	265,56
Каша гречневая рассыпчатая	200	12,48	8,30	6,30	36,00	233,70
Сок натуральный (яблочный)	200	34	0,75	0,00	15,21	63,86
Хлеб пшеничный	60	3,84	4,60	0,50	29,50	140,60
Хлеб ржаной йодированный	25	1,92	1,70	0,30	8,40	42,70
банан	120,00	21,6	1,80	0,60	25,20	113,40
Итого:	1005,0	163,86	36,44	31,34	144,82	1005,08

ОБЕД