Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №3

_____ А.С.Назарова

МЕНЮ

11 сентября 2025г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога с яблоками	180,00	72,38	27,48	12,96	18,48	300,36
Молоко сгущенное	15,00	5,72	1,13	0,00	8,54	38,70
Какао с молоком	200,00	12,58	4,60	3,60	12,60	100,40
Хлеб пшеничный	30,00	1,8	2,30	0,20	14,80	70,30
Печенье Юбилейное	20,00	3	1,60	2,00	14,80	83,60
Сок натуральный (яблочный)	200,00	34	0,75	0,00	15,21	63,86
Итого	645,00	129,48	37,86	18,76	84,43	657,22
ОБЕД						
Итого:						