Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №3

А.С.Назарова



МЕНЮ

10 сентября 2025г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Икра морковная тушеная	60	7,76	1,20	4,20	6,00	68,00
Тефтели из говядины	90,00	55,65	13,05	13,20	7,50	199,65
Соус сметанный	25,00	8,09	0,75	4,10	1,60	46,30
Каша гречневая рассыпчатая	150,00	9	8,30	6,30	36,00	233,70
Фруктовый чай	200,00	2,38	0,20	0,00	1,70	8,60
Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,5	1,70	0,30	8,40	42,70
Хлеб пшеничный	30,00	1,8	2,30	0,20	14,80	70,30
Итого	580,00	86,18	27,50	28,30	76,00	669,25
ОБЕД						
Итого:						