Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №3

_____ А.С.Назарова

МЕНЮ

9 сентября 2025г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Нарезка из свежих огурцов	60,00	6	0,50	0,10	1,50	8,50
котлета рыбная	100,00	40,81	14,20	2,60	8,60	114,20
соус молочный	30,00	3,05	1,10	2,20	2,90	35,70
Картофельное пюре	150,00	13,74	3,20	5,20	19,80	139,40
Чай с лимоном	200,00	3,18	0,30	0,00	6,70	27,90
Хлеб пшеничный	30,00	1,8	2,30	0,20	14,80	70,30
Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,5	1,70	0,30	8,40	42,70
Булка с повидлом промышленного производства	60,00	12	4,80	8,40	33,60	229,20
Итого	655,00	80,38	28,10	19,00	96,30	667,90
ОБЕД						
Итого:						