Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №3

А.С.Назарова

МЕНЮ

16 сентября 2025г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Нарезка из огурцов	60,00	6,3	0,50	0,10	1,50	8,50
Жаркое по-домашнему	200	90,03	20,10	18,70	17,20	318,00
Фруктовый чай	200,00	2,28	0,20	0,00	1,70	8,60
Хлеб пшеничный	30,00	1,8	2,30	0,20	14,80	70,30
Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,5	1,70	0,30	8,40	42,70
Сок натуральный (яблочный)	200,00	34	0,60	0,00	33,00	134,40
Итого	715,00	136,01	25,40	19,30	76,60	582,50
ОБЕД						
Итого:						